

令和8年9月8日

参加者 様

福島成蹊高等学校
校長 本田 哲朗
陸上競技部顧問 大河内拓海

令和8年度福島成蹊高等学校 オープンスクール部活動体験「陸上競技部」実施要項

1、目的 福島成蹊高等学校陸上競技部の魅力や実践内容を中学生に伝える。また、高校進学後も陸上競技を続けたいと考えている中学生に体力の維持、基本の大切さ、陸上競技に関わる知識を伝えるとともに、高校から陸上競技を始めたいと考えている生徒にも陸上競技の魅力を体験してもらい、高校進学について考える一助とする。

2、日時 第1回 令和8年 8月29日(土) 9:00～12:00 (予定) 小雨決行
第2回 令和8年 9月20日(日) 9:00～12:00 (予定) 小雨決行
第3回 ~~令和8年10月17日(土) 9:00～12:00 (予定) 小雨決行~~
令和8年10月10日(土) 9:00～12:00 (予定) 小雨決行
※第3回の日時を変更します。
第4回 令和8年11月 7日(土) 9:00～12:00 (予定) 小雨決行

○全部の回の参加でも、どれかの回の参加でも結構です。

3、日程 8:45～ 受付
9:00～ 開始
10:00～ 専門練習
12:00 整理運動・ミーティング(反省)・解散

4、場所 福島成蹊高等学校 第1グラウンド(960-8135 福島市腰浜町16)
○福島成蹊中学校・高等学校腰浜キャンパスの向かい側です。

5、対象 中学3年生(男子・女子)
○高校でも陸上競技を続けようと考えている生徒
○高校から陸上競技を始めようと考えている生徒

6、申込 本校ホームページよりWEBで申し込みください。
※詳細はホームページで確認いただくか、本校広報室までご連絡ください。

7、備考 ①けが、感染症等に留意した運営をいたします。
②発熱等、体調がすぐれない場合は無理をせず、欠席いただくようお願いします。
③本校の負担でスポーツ保険に加入します。
④服装はジャージでお越し下さってけっこうです。
⑤陸上競技スパイク(スローイングシューズ)をお持ちの方はご持参ください。
⑥荒天(雨天)等で中止等の変更がある場合は申込時のメールアドレスに連絡します。
また、福島成蹊高等学校 HP に掲載します。
⑦自転車置き場の案内をします。
⑧保護者の方もぜひご見学ください。駐車場は本校職員駐車場をお使いください。

【福島成蹊高等学校 広報室】024-522-2049(代表)